

## 《 日 課 表 》

6 : 0 0	起床、更衣、洗面・整容
7 : 4 5	朝食 *口腔ケア *排泄介助
8 : 3 0	朝の会（体操）
9 : 0 0	エレベーターにて1階に下ります。 *入浴…週に2回行います（月・木 火・金 水・土） *入職者以外で必要な方に陰部洗浄を行います。 *リハビリ計画書に沿ってリハビリを行います。
1 0 : 0 0	おやつ（水分補給、乳製品等）
1 1 : 1 5	口腔体操（安全に食事を取るためのお口の体操です）
1 1 : 4 5	昼食 *口腔ケア *排泄介助
1 3 : 3 0	毎日のレクリエーション
1 4 : 0 0	集団起立訓練（立つ・座る・歩く筋力を維持するための訓練です）
1 4 : 3 0	おやつ（お茶とおやつで一休みをします）
1 6 : 2 0	口腔体操
1 6 : 4 5	エレベーターで2階に上がります。
1 7 : 4 5	夕食 *口腔ケア
1 8 : 3 0頃～	ご希望に合わせて就床の準備を行います。 *排泄介助 *更衣 など
2 1 : 0 0	消灯

### <その他>

- ・土曜日と日曜日は終日、また、祝日の午後は2階での生活となります。休息や余暇活動など趣向に合わせて過ごせるよう支援いたします。
- ・日中2階で過ごしたい等のご希望がございましたら、職員へお声がけ下さい。
- ・行事などの日程変更などにより、入浴日が前後することがありますのでご了承ください。
- ・毎週月曜日に病院に床屋が来院します。事前の予約が必要ですのでご希望の方は職員にお知らせ下さい。
- ・面会につきましては、別紙ご案内の通りとなっております。ご協力をお願いします。
- ・洗濯物の受け渡しは正面玄関にて対応させていただきます。『呼出しボタン』にてお知らせ下さい。