

# 【慢性便秘症フォーミュラリ】

※消化管閉塞やその疑いがある患者はこの限りではありません

## 【便秘薬選択の基本】

- ・非刺激性下剤の定時服用を優先
- ・刺激性下剤は頓用のみで使用する（耐性の可能性あり）

高度腎機能障  
(Ccr < 30) または (eGFR < 30)

軽度・中等度腎機能障害  
(30 ≤ Ccr < 60)

左記以外

3ヶ月に1度の血中Mg検査可能か

3ヶ月に1度の血中Mg検査可能か

不可能

可能

不可能

可能

マグミット250mg [5.7円/錠] : 1日3回まで (上限: 3錠/日)

マグミット250mg [5.7円/錠] : 1日3回まで (上限: 8錠/日)

効果不十分の場合

オピオイド誘発性便秘症が疑われるか

疑われない

疑われる

## 追加もしくは変更

- ・アミティーザ12μg・24μg [49.9円・100円/カプセル] : 1回24μgを1日2回 (上限: 48μg/回、96μg/日)
- ・ラグノスゼリー6.5g [49.4円/包] : 1日2回まで (上限: 3包/回、6包/日)
- ・モビコールLD [65.7円/包] : 1日3回まで (上限: 4包/回、6包/日)
- ・リンゼス0.25mg [69.1円/錠] : 1日1回食前 (上限: 2錠/日)
- ・グーフイス5mg [84.2円/錠] : 1日1回食前 (上限: 3錠/日)

## 追加もしくは変更

スインプロイク0.2mg [277.1円/錠]  
1日1回 (上限: 1錠/日)

効果不十分の場合  
追加もしくは変更

## 頓用(上記下剤使用でも排便なしの場合)

- ・センノシド [5.1円/錠] : 1日1回 (上限: 4錠/日)
- ・ピコスルファート [8.5円/mL] : 1日1回 (上限: 15滴/回)
- ・アローゼン0.5g [6.5円/g] : 1日2回まで (上限: 4包/日)

## ○漢方薬

大建中湯、麻子仁丸

※エビデンスレベルC (便秘異常症ガイドライン2023)  
麻子仁丸は高齢者に有効である (老年医学会)